

## **GEFÜLLTE WRAPS**

### **Zutaten:**

- 6-8 Wraps
- 500g Puten- oder Hähnchenfleisch
- 1 Becher Schmand
- 1 Pck. Geriebenen Käse
- ½ Salatkopf
- 1 Tomate
- ½ Gurke
- 1 Paprika
- ½ Dose Mais



### **Zubereitung:**

1. Das Fleisch klein schneiden, kurz heiß anbraten und gut würzen. Anschließend abkühlen lassen.
2. Salat, Tomate, Gurke und Paprika waschen und klein schneiden.
3. Wenn ihr wollt, die Wraps kurz in einer Pfanne oder im Backofen erwärmen.
4. Die Wraps nach Belieben füllen, einrollen und genießen.

**Guten Appetit 😊**