

Obstsalat



1) Den Obstsalat kann man ganz individuell gestalten. Ein mögliches Rezept ist folgendes:

- 2 Äpfel
- 2 Bananen
- 2 Kiwis
- 2 Birnen
- 200g Weintrauben



2) Als erstes schneidet man die Äpfel in kleine Würfel.



3) Danach viertelt man die Bananen und schneidet sie in Scheiben.



4) Die Birnen werden ebenso wie die Äpfel in Würfel geschnitten.



5) Dann werden die Kiwis geschält. Dazu werden erst die Enden und dann die Schale abgeschnitten.



6) Beim nächsten Schritt werden die Kiwis geviertelt.



7) Als nächstes werden die Kiwis in Scheiben geschnitten.



8) Danach werden die Weintrauben halbiert.



9) Als vorletzter Schritt, wird etwas Zitronensaft zum Salat dazu gegeben, damit die Äpfel nicht so schnell braun werden.



10) Zum Schluss kann man den Salat mit 1 Becher Naturjoghurt oder etwas Orangensaft vermischen.



11) Den Salat gut durchrühren und Guten Appetit ☺